

# Točak života

| Oblast života  | Trenutna ocena | Željena ocena |
|----------------|----------------|---------------|
| Prijatelji     |                |               |
| Lični razvoj   |                |               |
| Finasije       |                |               |
| Zdravlje       |                |               |
| Ljubav         |                |               |
| Porodica       |                |               |
| Slobodno vreme |                |               |
| Karijera       |                |               |

U polju „Trenutna ocena“ upišite ocenu od jedan do deset kako kako ste zadovoljni trenutnom situacijom u datoj oblasti.

U polju „Željena ocena“ upišite ocenu od jedan do deset na taj način da pokazuje važe željeno stanje.

Ovo je individualna vežba i parametri koje postavite su za vas najtačniji, tako da ne možete da pogrešite.

Prijatelji – društveni život, poznanici, obnavljanje starih preijateljstava, kontakt sa novim ljudima...

Lični razvoj – rad na sebi, unapređenje veština, čitanje, neformalna edukacija

Finansije – prihod, rashod, dugovanja, krediti...

Zdravlje – zdravlje, fizička aktivnost, poroci, fizički izgled...

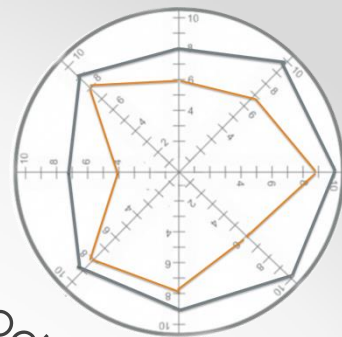
Ljubav – partner i emocije

Porodica – partner, roditelji, deca, rodbina...

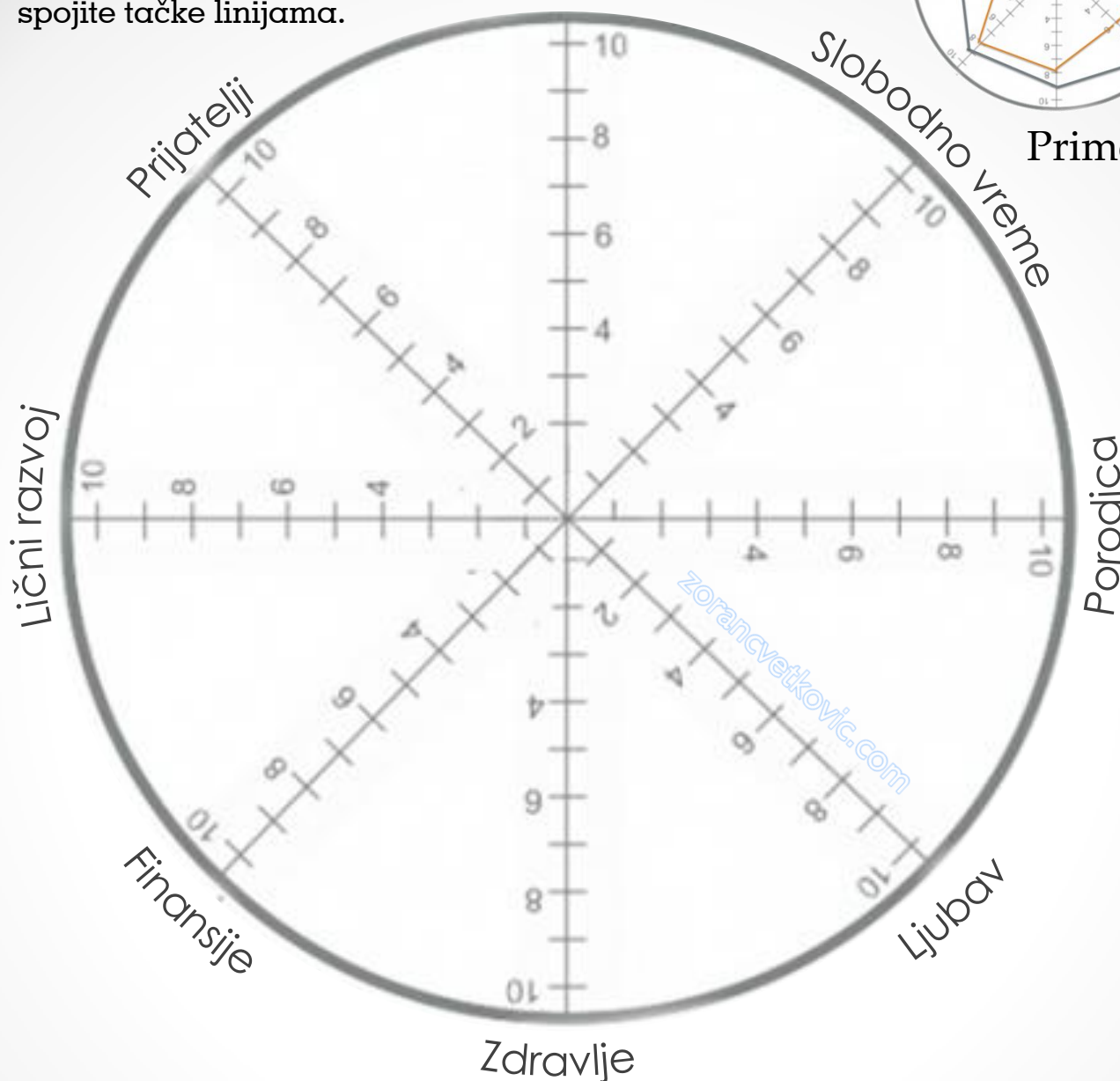
Slobodno vreme – odmor, hobi, ugađanje sebi...

Karijera – škola, fakultet, radno mesto, kredibilitet kao stručnjaka...

Jednom bojom postavite trenutne ocene na točku života i spojite ih linijama, drugom bojom obeležite ocene željenog stanja i takođe Karijera spojite tačke linijama.



Primer



Kada sve završite, pogledajte i budite svesni gde postoji najeveće mogućnosti za unapređenje. U tom segmentu bi trebalo prvo da postavite ciljeve i krenete da ih ostvarujete.

Ako želite da podelite sa mnom utiske i da zajedno prokomentarišemo ovaj test, molim Vas, javite se na mail [office@zorancvetkovic.com](mailto:office@zorancvetkovic.com), ili na Viber 064/8473782